

La cura di chi si prende cura

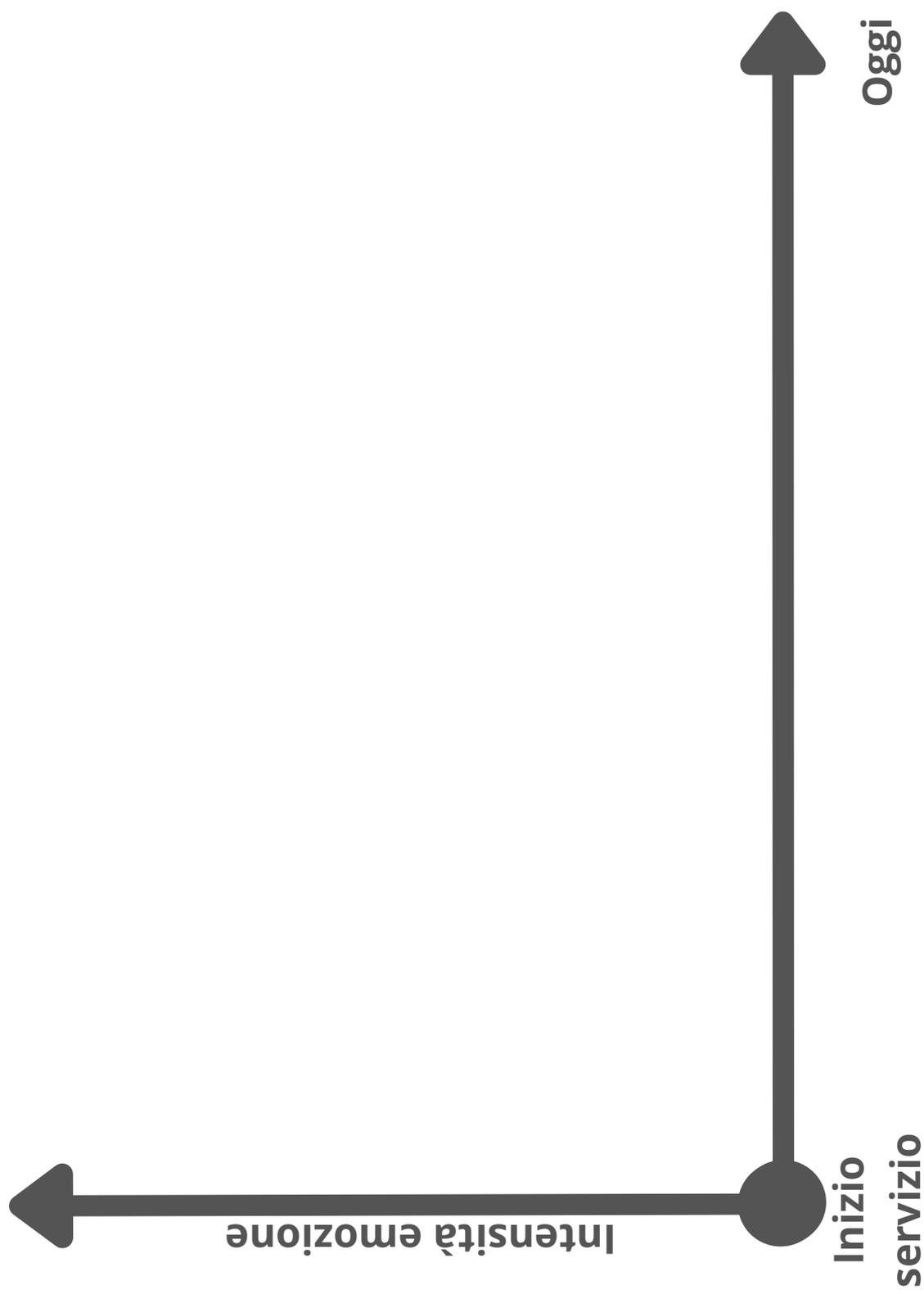
Pensa al servizio caritativo di cui fai parte, dal momento in cui hai iniziato fino ad oggi.

Leggendo le emozioni elencate nell'immagine qui sotto, in quali ti riconosci? Quali ricordi di aver vissuto o vivi anche adesso svolgendo la tua attività? (Sottolineane 2-3)

Odio
Consolazione
Umiltà
Riconoscenza
Fedeltà
Confusione
Ansia
Irrigidimento
Paura
Rabbia
Inquietudine
Stupore
Ribellione
Diffidenza
Pace

Invidia
Meraviglia
Tristezza
Sicurezza
Tenerezza
Apprensione
Speranza
Gioia
Coraggio
Agitazione
Dolcezza
Chiusura
Comunione
Sfiducia
Gratitudine
Gelosia
Amore
Angoscia
Fiducia
Freddezza
Serenità
Protezione
Costrizione
Forza

Adesso ti chiediamo di inserire le emozioni scelte nel diagramma (a sinistra) provando a tracciare con quale intensità le hai percepite durante la tua storia di servizio. Segna alcuni avvenimenti che ricordi abbiano cambiato l'intensità di queste tue emozioni.



Caritas Local Lab

